



**Schritt 1**

# Kostenloser Anamnesebogen

Vorbereitung auf dein kostenloses Gesundheitsgespräch



## Anleitung

Schreibe mir bitte eine E-Mail an: [susanne@gesundheitskapitaen.de](mailto:susanne@gesundheitskapitaen.de) und beantworte nachstehende Fragen bis einschließlich „Dein Wunsch als Mama/deine Bedenken“. Schreibe **unbedingt** vor jede Antwort die Nummer der Fragen. (z.B. 2.1, 2.2, ..) Bitte sende zusätzlich die unterschriebene Datenschutzerklärung mit.

## I. Zum Baby/Kind – Diagnose vom Arzt

- 1.1 Vorname
- 1.2 Alter
- 1.3 Ärztliche Diagnose
- 1.4 Datum der Diagnose
- 1.5 Empfehlungen des Arztes
- 1.6 Was wurde darüber hinaus aufgrund dieser Diagnose zusätzlich alles unternommen (z. B. Empfehlungen vom Heilpraktiker, Medikamente, Salben, ... Begleitung mit Homöopathie, Lebensberatung, Ernährung, ...)
- 1.7 Vom Arzt verabreichte Medikamente usw., die zurzeit noch genommen werden
- 1.8 Eigen verabreichte Medikamente usw., die zurzeit noch genommen werden

## 2. Zum Baby/Kind – Symptome/Beschwerden

- 2.1 Welche Symptome/Beschwerden/Funktionsstörungen gibt es? (Z. B. Hautausschlag, Verdauungsstörungen, ...)
- 2.2 Wie äußern sie sich? (z. B. durch Jucken, Entzündungen, Blähungen, Verstopfungen, Durchfall, Schmerzen, Krämpfe, Übelkeit, Atembeschwerden, Schwellungen, Nießen, Veränderungen im Allgemeinzustand, sichtbare oder spürbare Veränderungen, ...)
- 2.3 Wie oft tritt es auf?
- 2.4 Welche Umstände verstärken die Symptome?
- 2.5 Welche Umstände verbessern/lindern die Symptome?
- 2.6 Gibt es Unterschiede zwischen Tag und Nacht?
- 2.7 Hast du als Mama eine Idee/Bauchgefühl, warum diese Erkrankung vorliegt bzw. wo die Ursachen liegen könnten?



## 3. Zur Mama

3.1 Vorname

3.2 Alter

3.3 Welche Erkrankungen, Beschwerden, Symptome, Funktionsstörungen, Operationen, ... gibt und gab es in deinem Leben seit früher Kindheit?

3.4 Wie ist der Zustand deines Gebisses? (Zahnkaries, Parodontose, Zahnfehlstellungen, tote Zähne, ...)

3.5 Zu deinen Eltern: Krankheiten/Beschwerden/Symptome und in welchem Alter?

## 4. Zum Papa

4.1 Vorname

4.2 Alter

4.3 Welche Erkrankungen, Beschwerden, Symptome, Funktionsstörungen, Operationen, ... gibt und gab es in seinem Leben seit früher Kindheit?

4.4 Wie ist der Zustand seines Gebisses? (Zahnkaries, Parodontose, Zahnfehlstellungen, tote Zähne, ...)

4.5 Zu seinen Eltern: Krankheiten/Beschwerden/Symptome und in welchem Alter?

## 5. Dein Wunsch als Mama/deine Bedenken

5.1 Was würdest du gerne umsetzen – was würdest du nicht so gerne umsetzen.

5.2 Wo hast du Bedenken, Einwände, Befürchtungen oder Zweifel?

Darüber können wir auch gerne in meinem kostenlosen Zoom-Meeting oder per Telefon sprechen (Schritt 2).

5.3 Gibt es noch eine spezielle Frage, worüber du mit mir im kostenlosen Kennenlerngespräch (Schritt 2) sprechen möchtest?

5.4 Hast du noch eine andere Idee bzw. Wunsch, wie du lieber mit mir arbeiten möchtest?

5.5 Über welche Dinge würdest du dich am meisten freuen, wenn du meine Ernährungs-/Gesundheitsberatung in Anspruch nimmst?

Im Vorfeld kannst du hierüber bereits mehr erfahren

[>>> hier geht's lang zu den "Berechtigten Fragen" >>>](#)



## **GESUNDHEITSKAPITÄN** **SUSANNE HERMANN**

Ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB®

### **Bereit sein für neue Wege und Erkenntnisse**

Bist du bereit, etwas zu wandeln und suchst daher nach wirkungsvollen und nachhaltigen Lösungen?

Bist du bereit für Aufklärung und Information, damit du dich endlich selbst im Ernährungs- und Gesundheitsdschungel auskennst und hier durchblickst? Damit kannst du bald selber die falschen von den richtigen Empfehlungen unterscheiden bzw. klar erkennen.

Bist du bereit, dir Wissen über eine natürliche Ernährungs- und Lebensweise anzueignen, damit du danach selber Erkenntnisse daraus ziehen kannst? Denn nur mit eigenen Erkenntnissen kann sich etwas wandeln!

**Sei bereit für eine wirtschaftlich unabhängige Ernährungsberatung! Gönn sie dir!**

Mit Themen über eine natürliche Ernährungs- und Lebensweise!

Dann erst kannst du, kleine Fehler/Ursachen, die aber eine große Wirkung haben, abstellen!

**Damit du endlich aus der Sackgasse der Krankheit herauskommst und den Weg der Gesundheit bewusst beschreiten kannst. Werde deshalb selber Kapitän!**



Bei meiner individuellen Ernährungsberatung gibt es keine Empfehlung von Nahrungsergänzungsmitteln!

Denn das wäre nur wieder eine Symptombehandlung! Wir wollen hier ja den Symptomen und Erkrankungen auf den Grund gehen - denn ohne das Wissen über die Ursachen von Krankheiten können Fehler nicht abgestellt werden.

Weitere Tipps und Informationen hierzu erhältst Du auch in meinem monatlichen Newsletter, wo du mich auch schon im Vorfeld kennenlernen kannst.

Im ersten Newsletter erhältst du von mir **kostenlos mein Podcast über Nahrungsergänzungsmittel**.

Trage dich einfach mit deinem Vornamen und deiner E-Mail-Adresse ein.

Datenschutz ist mir wichtig und daher werden deine Daten streng vertraulich und nur von mir persönlich bearbeitet. Auch werden sie nicht an Dritte weitergegeben!

[>>> Hier geht's zum kostenlosen Newsletter >>>](#)

## Gesundheit ist Selbstverantwortung – werde daher selber Kapitän für die Gesundheit der ganzen Familie!

Du musst als Mama wissen, welche Getränke und Nahrungsmittel nachweislich schädlich sind und welche Lebensmittel nachweislich dem Erhalt der Gesundheit dienen.

Erst dann kannst du Fehler vermeiden!

Ich zeige dir ganz gezielt, wirkungsvoll und nachhaltig den Weg, damit du selbst das Steuer in der Hand hältst - damit du endlich die Gesundheitsvorsorge/Prävention selbst in der Hand hast.

Darüber hinaus erhältst du einfach umzusetzende Dinge, die das Immunsystem bzw. die Abwehrkräfte stärken:

Tipps und Informationen, wie ihr selbst eure Lebensweise nachhaltig verbessern könnt, damit die Lebensqualität wieder zunimmt und das Zusammenleben in der Familie wieder entspannt ist.

[>>> Hier geht's zum kostenlosen Minikurs >>>](#)



## Mein Versprechen: du wirst selber Kapitän eurer Gesundheit

Es geht um Prävention/Gesundheitsvorsorge – um Information und Aufklärung über Krankheitsursachen,

- damit wir Fehler vermeiden können und Zusammenhänge besser verstehen.
- damit wir unsere Gesundheit erhalten.
- damit wir wissen, was wir dafür tun müssen, damit Krankheiten und auch Folge-Erkrankungen gar nicht erst entstehen können.

Es geht um Selbstverantwortung und darum um **Selbstliebe**.

Es geht um Verantwortung, Liebe und Fürsorge für **dein Kind**.

Kümmern wir uns wieder selbst um unsere Gesundheit und kommen in die Verantwortung.

Werden wir bewusst und bleiben wachsam!

## Ich gebe keine Heilungsversprechen

Weil ich dazu nicht befugt bin.

Weil ich nicht weiß, wie genau du dich an meine Empfehlungen hältst – denn die Umstellungsphase ist hier sehr wichtig, um Verbesserungen/Linderungen zu spüren und zu sehen.

Ich ersetze keine Ärzte aus der konventionellen Medizin oder Angehörige von Heilberufen – stelle keine Diagnosen und gebe keine Heilungsversprechen.

Ich ergänze aber deren Arbeit in grundlegenden Fragen der Ernährung und anderer wichtiger Faktoren, die unser Leben bestimmen – modern und zukunftsorientiert. Ich arbeite mit einem Arzt zusammen, wenn du zusätzlich ärztlichen Rat aus der naturheilkundlichen Medizin benötigst.

## Gerne biete ich dir das „DU“ an

Weil wir hier über ganz persönliche Dinge sprechen!

Weil ich dir einen ganz vertrauten Rahmen bieten möchte.

Weil wir auf gleicher Augenhöhe miteinander kommunizieren:

Du als Expertin für dein Baby/Kind – ich als Ernährungs- und Ursachenexpertin.

Ich unterstütze dich gerne!

Herzlichst

Deine Susanne



## Impressum

Gesundheitskapitän  
Susanne Hermann  
Ärztliche geprüfte Gesundheitsberaterin GGB®

Rathausgasse 4  
71672 Marbach am Neckar

Kontakt  
Fon: +49 7144 87 97 122  
Mail: [susanne@gesundheitskapitaen.de](mailto:susanne@gesundheitskapitaen.de)

Natürliche Ernährungs- und Lebensweise  
Unabhängige Aufklärung in Gesundheitsfragen

- Ernährungsberatungen
- Verkauf von Getreidemühlen
- Kochkurse als Anleitung zur Selbsthilfe

Weitere Informationen findest du auf meiner Website:

[www.gesundheitskapitaen.de](http://www.gesundheitskapitaen.de)

## Anleitung zum Anamnesebogen

Schreibe mir eine E-Mail an: [susanne@gesundheitskapitaen.de](mailto:susanne@gesundheitskapitaen.de)

- Beantworte obenstehende Fragen bis einschließlich „Dein Wunsch als Mama/deine Bedenken“.
- Schreibe **unbedingt** vor jede Antwort die Nummer der Fragen. (z.B. 2.1, 2.2, ..)
- Bitte sende die unterschriebene Datenschutzerklärung mit.

## Urheberrechtshinweis

Du darfst diesen Fragebogen inklusive Datenschutzerklärung als Ganzes gerne weitergeben.  
Die auszugsweise Verwendung für eigene Projekte ist jedoch nicht gestattet!